

家族の相談と当事者の社会参加きっかけづくり

広島県における高次脳機能障害支援体制は県の高次脳機能センターを中心として県下にネットワークが構築され、医療的リハビリは充実してきました。

しかし脳の回復は長い時間が必要です。医療リハの終了後も、認知障害や社会的行動障害と呼ばれる後遺症を抱えているために、社会復帰や社会参加が難しいことも多いのが現状です。

家族が高次脳機能障害の隠れた障害を見抜けず、社会にできれば何とかなるだろうと安易に考えていると、失敗体験の繰り返しで、しだいに家にひきこもりがちになってしまうケースも増えています。又家庭での対応法がわからず、家族が精神的に参ってしまうケースもあります。

当事者とその家族が一步外へでるきっかけの場をつくりました。

家族の理解と支援の方法、家族が元気になるために、同じ体験者が集い悩みを打ち明けることで、元気と知恵が得られます。

当事者も仲間と話し合うことや認知訓練を体験することで、できないことに気づき、今何をしなければならぬかが見えてくるのです。

出かけるきっかけを支援します。ご家族とともに参加してみてください。

開催日時：毎月第1木曜日 10時～12時 廿日市市地域福祉センター「あいプラザ」2F

参加費：グループワーク・家族セッションともに、1人500円のワンコイン制

当事者グループワーク	作業療法士が担当します。 メモリーノートの書き方を学びます。 1週間の生活を振り返り、自身の生活についての気づきを発表したり、目標を決めたりします。 天気によっては近くの公園を散歩して体を動かしたり、ゲームに取り組むことをとおして集中力を養います。
生活の基本的リズムを身につけることを目的としています。	
家族セッション・相談	廿日市：ピアスタッフ、ソーシャルワーカー、法律事務所助手が担当します。 家族同士が近況を話したり、困っていることを聞いてみたりできる自由な場です。家庭での対応、福祉制度の活用、事故賠償の手続き、成年後見制度のことなどについてもアドバイスが可能です。

お問い合わせ、参加希望は電話またはメールでお願いします。

特定非営利活動法人高次脳機能障害サポートネットひろしま

〒731-0154 広島市安佐南区上安二丁目30-15

電話 082-847-0031 FAX 082-847-0032

携帯(濱田) 080-5230-2715

メールアドレス ko-jinet@aioros.ocn.ne.jp